Catéchèse pour les enfants — Cahier d'activités

Cahier 6

SEMAINE SAINTE

première partie

La Fraternité orthodoxe en Europe occidentale remercie tous ceux qui ont généreusement permis la reproduction de leurs icônes.
Photos : domaine public
TOB 2010 — © fraternité orthodoxe service publication
Tous droits réservés — avril 2020 — catechese.icone@free.fr

Grand et Saint Lundi

Le Grand Lundi Saint, nous faisons mémoire du bienheureux et noble Joseph et du figuier maudit et desséché par le Seigneur.

Le chaste Joseph était juste et fort et donnait le blé. Ô l'abondance des biens.

Comparant le figuier à la Synagogue des Hébreux dépourvue de fruits spirituels, le Christ l'a séché par sa malédiction. Fuyons le sort du figuier.

Par les prières du noble Joseph, Christ, Dieu, aie pitié de nous.

Synaxaire du Grand et Saint Lundi

Pour les parents

Les trois premiers jours de la Semaine Sainte nous rappellent les dernières instructions du Christ à ses disciples, tout au long des célébrations.
Le tropaire « Voici venir l'Époux à la minuit … » chanté solennellement lors des matines des trois premiers jours nous indique que nous devons être prêts à tout moment pour recevoir le Christ lors de son Second Avènement.

Activités pour les enfants

- Régale ta famille en faisant un gâteau

DEUX GÂTEAUX DE CARÊME !

Moelleux au chocolat

Préparation15 min - Cuisson 50 min - 8 personnes

Ingrédients

340 g farine de blé
60 g cacao en poudre
240 g sucre semoule
1/2 sachet levure chimique
400 ml lait végétal (soja)
160 ml huile végétale
1/4 c. à café sel
1 c. à café soluble facultatif

Ganache au chocolat

200 g chocolat noir à pâtisser
200 g crème de soja
1/2 c. à café fleur de sel

1. Préchauffe le four à 180 °C.
2. Mélange la farine, le cacao, le sucre, la levure chimique et le sel dans un saladier puis ajoute le lait végétal et l'huile.
3. Verse dans un moule margariné et fariné.
4. Cuis le gâteau entre 40 et 50 minutes.

Pour la Ganache

1. Mets dans un bol le chocolat en petits morceaux avec une c. à soupe d'eau.
2. Fais fondre 2 min au micro-ondes.
3. Ajoute la crème de soja et mélange.
4. Verse sur le gâteau refroidi et lisse à la spatule

Fanouropita

Préparation15 min - Cuisson 50 min - 8 personnes

Ingrédients

360 g de farine
200 ml d'huile
180 g de sucre
200 ml de jus d'orange
2 c. à café de cannelle moulue
¼ c. à café de girofle moulu
1 c. à soupe de levure chimique
80 g de noix moulues
80 g de raisins secs
Graisse (pour le moule)
Farine (pour le moule)

1. Préchauffe le four à 170 ˚C.
2. Graisse légèrement et farine un moule à gâteau de 24 cm de diamètre.
3. Mélange bien l'huile et le sucre dans un saladier
4. Ajoute le jus d'orange, la cannelle, la noix de muscade et la levure chimique.
5. Verse la farine progressivement jusqu'à ce que tout soit bien mélangé.
6. Ajoute les noix et les raisins secs. Mélange bien.
7. Verse la pâte dans le moule à gâteau.
8. Cuis au four pendant 45 à 50 minutes.

Grand et Saint Mardi

Le Grand Mardi Saint, nous faisons mémoire de la parabole des dix Vierges dans le saint Évangile.

Le Grand Mardi porte les dix Vierges, qui révèlent la victoire du Maître intègre.

Christ, ô notre Époux, compte-nous avec les Vierges sages, mène-nous dans ton troupeau élu, aie pitié de nous. Amen.

Synaxaire du Grand et Saint Mardi

Ô, mon Sauveur, je contemple ta chambre nuptiale. Elle est toute ornée mais je n'ai pas d'habit de noces pour y entrer. Illumine la tunique de mon âme Ô Donateur de lumière et sauve-moi.

Exapostilaire des Grands et Saints Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi

Activités pour les enfants

- Confectionne des photophores pour ton coin icône
- Chante avec ta famille l'exapostilaire que nous chantons en ce moment à l'église

PHOTOPHORE

1. Prends un pot de yaourt en verre
2. Lave-le bien et essuie-le qu'il soit bien sec
3. Décore-le comme tu le veux (papier collé, peinture, feutres)
4. Laisse sécher
5. Place une bougie chauffe-plat à l'intérieur du photophore
6. Allume-le aux moments des prières. N'oublie pas de l'éteindre à la fin de la prière !

Matines, Exapostilaire

Lundi Saint, Mardi Saint, Mercredi Saint, Jeudi Saint.

Grand et Saint Mercredi

Le Grand Mercredi Saint, nous célébrons la mémoire de la femme prostituée qui versa la myrrhe sur le Seigneur, juste avant la Passion salutaire.

La femme, versant la myrrhe sur les pieds du Christ, devança l'embaumement de Nicodème.

Christ qui a versé sur nous la myrrhe spirituelle, délivre-nous du débordement des passions.

Aie pitié de nous, Dieu seul Saint qui aimes l'homme. Amen.

Synaxaire du Grand et Saint Mercredi

Voici venir l'Époux à la minuit. Bienheureux le serviteur qu'Il trouvera vigilant, mais indigne celui qu'Il trouvera négligent. Veille donc, ô mon âme, à ne pas sombrer dans le sommeil, afin de ne pas être livrée à la mort et bannie du Royaume. Mais ressaisis-toi et clame : « Saint, saint, saint es-Tu, ô Dieu ; par l'intercession de la Mère de Dieu, aie pitié de nous ».

Tropaire chanté les Grands Lundi, Mardi, Mercredi

Activités pour les enfants

- Découpe les dominos et amuse-toi bien
- Trouve la phrase de l'exapostilaire que nous chantons les Grands Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi avec le rébus page 7

2
PETIT-BEURRE
NANTES
R ,
v '